

マルセイニュース 10月号

発行日 2019/10/23

株式会社 マルセイ

浦河町東町うしお1丁目

〒057-0005 TEL0146-22-5123



今年の白菜はいい出来だから、おいしいぞ。喜んでもらえてうれし
いなあ。出荷は励みになるし、
野菜作りは楽しいんだよなあ…

佐々木繁さん(87才)



畑のうた 農産直売所

堺町東2丁目6-15 ☎ 0146-26-7771

【年内の営業日】 11月16日(土)まで
毎週火・木・土 午前10時開店 午後3時まで



表紙 農産直売所「畑のうた」

P2 ガス設備士に2人合格！

P3 分別から収集まで大忙し

目次

P4 人気のまちなか元気ステーション

P5 会長のコラム / コミミズクが♪

P6 IHからガスコンロに戻して大満足

P7 今月のレシピ「つゆだく牛丼」

P8 新社長のコラム/ぱわふる日記



「畑のうた」の今年の営業も残り少なくなりました。安くて新鮮な農産品を今年もありがとうございました。おいしい『浦河の特別栽培米』がもっと入手しやすいとうれしいのになあ～。

1、今年も地物の野菜やいちごが買える直売所を楽しみに利用しました。農薬の少ない安心で安全な野菜を作ってくれるみなさんに感謝です！



忙しい毎日で充実しています！ 社長交代から1ヶ月が過ぎて..

社長になって早一ヶ月が経ちました。とは言っても、マルセイのみんなもまだ慣れていなくて、会長が「しゃちょ…じゃなかった、会長～」と呼ばれています。正直、僕自身もまだあまり実感がありません。

マルセイの すべてのお客様に 「挨拶を！」

実感が無いのは、交代して早々、ありがたいことに片付けのご相談が続き、僕自身も見積りや現場に出たりと、ドタバタ過ごしていたからかもしれません。そんな中、社長として「やるぞ」と決めてはじめていることがあります。マルセイのすべてのお客様への挨拶まわりです。

入社して日も浅いので、仕事のことですが、お客様のこともまだまだ知らないことばかり。まずは、ガス・灯油を定期的にお取引いただいているお客様のお宅から順に伺っています。

日中なのでいらっしやらないことも多いのですが、なるべく顔とお名前を覚えてもらえるようにしたいです（苦手なのですが）、僕のことも見知ってもらえると嬉しいです。

「さすがマルセイさんだな」「そのうち相談したいことあるんだよね！」「ああ、あなたがムトウさんかい。がんばつてな」と、大変嬉しいお声がけを頂戴しました。

あらためて本当にマルセイはお客様に恵まれていると感じています。そこに甘えることなく、しっかりとした仕事で応えていきたいです。

ガス設備士試験は 無事に一発合格！



こうした日々の業務と挨拶まわりにあわせて、資格取得試験も引き続きありまして：ひとつの山場だった「液化石油ガス設備士」の試験も無事に合格！ほっとしました。圭佑くんも合格できてほんとによかった。

10月後半は産廃収集運搬事業免許の講習受講に加えて、まだお知らせしていないとある資格試験が待っています。

それが終わると一段落して、いよいよ灯油配送の繁忙期を迎えます。ひとつひとつ着実にこなしていきたいと思えます。

株式会社マルセイ
新社長 武藤拓也

大切な家族の一員です 健康で長生きしてね^^



わたしが「きなこ」です



疲れた日も 癒されています

休日の大切なリフレッシュ時間。登山も好きですが、最近はおんど釣りに出かけています。そういえば、会長と約束したアポイ登山が雨天で流れたままでしたね。会長、そろそろ登りましょう。

仕事が終わって帰宅すると、「きなこ」が待っています。マルセイに入社した3年前の最初のボーナスは、ほとんどをこの子の保険や高級な餌などに使いました。冬は一緒に寝ていると、ほんとあったかいんですよ。きなこにはこれからも健康で長生きして欲しいです。

氣田恭平



「液化石油ガス設備士」試験合格 ホッとしました~！



やりました！！

学科試験が受かっていても実技試験がダメだったり・4回目ようやく合格しました！今はほっとしています。仕事が終わった後の時間、実技の練習に付き合ってくれて指導してくれ

次は「販売二種」の 試験に挑戦します！



た鈴木さんのおかげです。とても感謝しています。ありがとうございます！
先月手掛けた業務用のストンプ分解整備にも苦戦しましたが、でも、こちらもやり切って自信につながりました。さて次は「販売二種」の資格試験に挑戦します！
氣田圭佑



冬が来る前に片付けておきたいこと マルセイにお任せ下さい！

今月は片付け仕事のご依頼が毎週のように続きました。「寒くなる前にお願いたいので・・・」と、中には小さな物置の解体もありました。家族だけでは運び出せないで困っていた家具の処分もありました。暮らしの中での小さな困りごとは、どうぞマルセイにお気軽にご相談ください。私たちに可能な限りお応えしています！

分別から収集まで 毎日大忙し！

冬が来る前にきれいにしておきたいと思う気持ちは、みなさん一緒だからでしょう。今月は片付け仕事のご依頼が続いて、新しい社長と若者たちが主力となって頑張りました！



枝はらいをして山になった枝木。こういうのを片付けると庭がスッキリしますね。よかった^^

夏にはちょっとした「草刈り」の相談にもお応えしてきましたが、さすがにそれはシーズンオフ。冬を前に庭を片付けた後の枝木や枯れ草は、まとめるのとけっこうな嵩になります。自家用車で運ぶにも、ちよつと手余しをしまいませぬ。今月はそんな庭木のごみを捨てるお手伝いもあり、お役にたてて喜んでいただきました。

お客様が分別してあるごみを捨てるだけの片付けの他に、処分したいものをお客様と一

緒に分別しながら片付けていくこともあります。もちろん、分別から全てお任せしていただくこともOKですよ。片付け仕事のご希望がありましたら、先ずはお気軽にご相談ください。



安心な「定期配送」も、電話でのご注文も・・・ ☎ 22-5123

マルセイの「灯油配送」をご利用ください！

任せて安心な 「定期配送」はいかがですか？

すっかり秋風になりました。冬支度を始める時季を迎えて、灯油の価格が気になりますね。ガソリンの価格と同じで高値でのシーズンスタートですが、お客様はもちろん、わたしたち販売店としても少しでも価格が下がってほしいと願っています。

この冬も当社のタンクローリー「ほのぼの号」に活躍してもらいます。今年のマルセイはすこいですよ。
タンクローリーは「ほのぼの号」1台だけですが、灯油配送の資格を持つスタッフは、なんと5人！平均年齢もぐつと若返りました。(笑)
お仕事のお都合などで夕方6時以降の配送をご希望されるお客様には、配送日時のご相談にも応じています。どうぞお気軽にご相談ください。

“メンズマルセイ”が
配送にお伺いします！





【利用時間】午前8時半～午後6時半 【休日】土・日・祝日・12/31～1/5・Mio休館日
*ただし、毎月第3土曜・日曜日は一部営業



『まちなか元気ステーション』が楽しそうですよ～！

『浦河町まちなか元気ステーション』を利用されていますか？ ここには高齢者の方や家族が気軽に介護や認知症について相談できる窓口としての「地域包括支援センター」と、「運動ゾーン」「カフェゾーン」「キッズゾーン」が設置されています。昨年の3月にオープン以来、予想以上に利用する人が増えているそうです。そこに集う皆さんとお話をさせていただいて、その理由がわかりました。ここは、地域の人が地域の人を支えながら、みんなで大切に「集いの場」を育てているあたたかい居場所でした。



一息ついてい
る皆さんの中
に、90歳の
ご夫婦がい
らっしゃいま
した。家から
出てここに来
て、皆さんの
中にいると楽
しいのいつも
一緒にカフェ

運動教室が終わると、ほとんどの方が「カフェゾーン」へ移動。カフェの利用料金は飲み物も食べ物も格安でなんと100円！この日は『オレンジカフェ』の日で、私も塩パンとコーヒートのセットをおいしくいただきました。



大人気の運動教室

私が訪れた水曜日、「運動ゾーン」では、「まちなか活き活き運動教室」の真ん中で、地域おこし協力隊の上野皓平さん(2018年3月着任。ス

「まちなか活き活き運動教室」
生イケめんこいカフェ、日赤看護学生カフェ、荻伏ポニーカフェ、かめカフェ、そしてオレンジカフェ。「カフェゾーン」では、こんなにたくさんのカフェが運営されているんですね。ここに来るのを楽しみにしている人がたくさんいて、「毎日カフェがオープンしているといいね」というリクエストが多いそうです。そうですね、本当にそうなると思いません。



ひだまりカフェのくんびりカフェ、こことカフェ、荻伏健康クラブカフェ、浦高

ポーツを活かした町づくりを目指して活動中が担当する大好評な運動教室です。参加人数が多く、今月から、これまでの週1回から週2回開催に増えました。手と足と頭を使うボールを使った運動をしていた皆さんはとても楽しそうで、1時間があつという間に感じられました。

地域の人が支え合って「集いの場」ができています

町民アンケートの中で、「集まる場所がない」「運動する機会がない」という声が多く寄せられていたそうです。町の中心部に『まちなかステーション』ができてから、その課題も解決されてきているようですね。

マックス

「まちなか活き活き運動教室」



地域おこし協力隊 上野皓平さん

気軽に楽しく参加しませんか？

「1・筋力アップをすることで日常生活をより充実させる、2・けが予防につなげる」を目標に11月末までの毎週水曜・木曜(10:30～11:30)にまちなかステーションにて好評開催中です！

- 参加料/無料 *申し込みが必要です。
- まちなか元気ステーション (☎ 22-7733)にお問い合わせください。

「オレンジカフェ」運営の募集

カフェゾーンで月に1回以上(2時間以上) 営利目的ではないカフェを運営したい方を募集しています。



- * 認知症サポーター養成講座を受けた方が1人以上いることが条件です。
- * メニューの内容はアイデア次第！
- 利用料はどちらも100円程度です。

- まちなか元気ステーション (☎ 22-7733)にお問い合わせを♪



会長の 「今月は、「こんな」と思いました」

どうか小山さんには、 そのような「ト」 ならぬよう・・・

今月号からはこちらのコーナー
でお目にかかることになりました。
日々の思ったこと、もしくは読
んだ本のことのどちらかを書いてい
きたく思いますので、お付き合い
いただければ幸いです。

さて、先月号で「社長を退任し
ます」と報告したところ、思いがけ
ない多くの反響をいただきました。
メッセージをお送りいただいた
みなさまに、お礼申し上げます。
ありがとうございます。

わたしの予想に反して、好意的
なメッセージばかりでしたが、何人
もの方が書いてくださったのが「潔
いと思います」という言葉でした。
「61才なんて若すぎる。まだまだ



頑張れよ。」というお声が届くだ
ろうと想像していましたが、い
ささか驚いたのと同時に、うれし
くもありました。(ちなみに、わた
しは社長を退任したのであって、
仕事をしないわけではありませ
ん。年金受給までは何年もありま
すし、まだ地域のお役に立つこと
ができればなあと思っています。)

ホメられるとうれしいですね。う
れしいから、「潔い」と見られ続け
るようにならばもうと思っちゃい
ますね。実際のところは、朝起き
るとソワソワしてしまうし、会社
に行つてみんなと話をしていると、
アドバイスをしたくなります。そし
て、あーいかと自分を戒めてい
ます。そんな折に、わたしより10
才ほど若い友人からとどめのメッ
セージが届きました。最近、本を
出版したばかりのこの友人は勉強
会の仲間で、環境整備を通じて会
社をよくしていく仕事をしている
企業アドバイザーです。彼からの
メッセージを紹介しましょう。

「社長をお譲りになったのですね。
まだだいが先のことかと思ってお
りましたので、ビックリしました。で
も、潔いですね。素晴らしいです。
私の支援先で、父親が「会長」と
いうことで一線を退いたはずなの
に、何かと口うるさく介入してく
るので、息子である社長が疲弊し

てしまっている会社があります。
どうか小山さんには、そのような
ことにならぬようにしていただき
たく思います(笑)。」

いや、これ以上無いメッセージ
をありがとうございます。おつ
しやるとおりです。わたしはわた
しの道を歩みます。

つい数日前にNHKが『大廃業時
代の到来』という番組を放映し
て、食い入るように見てしましま
した。日本の廃業件数は、10年前
が2万件以上で1年前が倍の4万
件以上だそうなんです。では次の1年
以内の廃業予想件数はどのくらい
だとみなさんは思われますか？な
んと30万件です。なんとか頑
張ってきた高齢の事業主が、これ
から雪崩を打つように廃業してい
くと予想されています。

番組で大学の先生がこう言ってい
ました。「廃業の問題は雇用だけ
ではありません。事業数の減少は
国の税収の大幅減を招きます。」
そうです。中小零細企業の社長な
ら誰でも知っています。儲かって
いなくたって事業税を払っていま
す。それが100万件単位で無く
なっていくことは大問題です
し、またぞろ消費税アップにつな
がります。



廃業でなく、事業を
継承できたわたし
は、ほんとうにラン
キーでした。

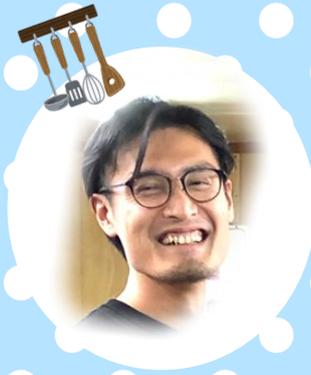
新社長ありがとう。



堺町の浦河薬局さんから わが家に珍客です！と届いたメール… え〜っ！この子は「コミミズク」じゃないですか？

9月25日(水)。届いたメールと写真を見てびっくり！これってフクロウの仲間じゃないですか！「今？」「はい！」「行く！！」「車に気をつけてくださいね」とやり取りをした後…すぐに浦河薬局さんに向かいました。その時に撮った写真がこちらです。コミミズクってこんなに小さいんですね。めちゃくちゃかわいかったです♪どうしてこんな町の中にいたのでしょうか。30cmほどの至近距離に近づいて話しかけると、薄目を開けて聞いていたような気がしました。でも、じーっとそのまま。午前中に発見されたこの子はカラスに見つからなくてよかったですね。夜時半過ぎには森に帰ったみたいです。浦河薬局さん。フク





**お客様から
教えていただきました**



IHからガスコンロに戻して大満足 魚を焼くならガスで決まり!?

IHからガスに戻した理由ですが、ずっと気になっていたのが『電磁波』のことだそうです。電磁波の基礎知識とそのリスクなどにつ

ていたたくさん勉強されていまして、「調理をしている間は電磁波から逃れようがないからね。」電磁波の不安を避けたかったと話されてきました。

「調理をしていない間は電磁波から逃れようがないからね。」電磁波の不安を避けたかったと話されてきました。



最近のガスコンロはトップもグリル内部もおそうじが楽になっています。デザインもスツキリしていますね。

IHコンロから ガスコンロに変更

「やっぱりガスの方がうまいんだよ。IHだとカラカラになる。魚を焼くと味の違いが判るよ。間違いない違う」とおっしゃっていました。満足して頂いたようで、わたしたちもうれしいです。みなさん、毎日のお料理はやっぱり「ガスでクッキング」です！（笑）

「やっぱりガスの方がうまいんだよ。IHだとカラカラになる。魚を焼くと味の違いが判るよ。間違いない違う」とおっしゃっていました。満足して頂いたようで、わたしたちもうれしいです。みなさん、毎日のお料理はやっぱり「ガスでクッキング」です！（笑）

「やっぱりガスの方がうまいんだよ。IHだとカラカラになる。魚を焼くと味の違いが判るよ。間違いない違う」とおっしゃっていました。満足して頂いたようで、わたしたちもうれしいです。みなさん、毎日のお料理はやっぱり「ガスでクッキング」です！（笑）

「やっぱりガスの方がうまいんだよ。IHだとカラカラになる。魚を焼くと味の違いが判るよ。間違いない違う」とおっしゃっていました。満足して頂いたようで、わたしたちもうれしいです。みなさん、毎日のお料理はやっぱり「ガスでクッキング」です！（笑）

「やっぱりガスの方がうまいんだよ。IHだとカラカラになる。魚を焼くと味の違いが判るよ。間違いない違う」とおっしゃっていました。満足して頂いたようで、わたしたちもうれしいです。みなさん、毎日のお料理はやっぱり「ガスでクッキング」です！（笑）

「やっぱりガスの方がうまいんだよ。IHだとカラカラになる。魚を焼くと味の違いが判るよ。間違いない違う」とおっしゃっていました。満足して頂いたようで、わたしたちもうれしいです。みなさん、毎日のお料理はやっぱり「ガスでクッキング」です！（笑）

*お客様の感想をご紹介させて

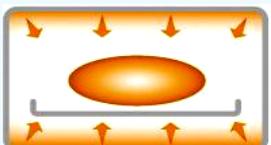
直火で焼くとなぜおいしい？ ■グリルを使うならガスがおすすめ！

魚焼きグリルは
ミニオーブン！

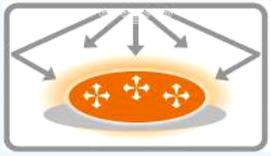
ガスと電気(IH)を比べたときに違うのはやっぱり火力。ガスの強い火力は魅力ですよね。ただし上のコンロ部分に関しては、IHの方が熱効率がよく、お湯を沸かすならむしろIHのほうが早いことも。でもグリルは別です！魚を焼く時間が半分になるという比較事例もあるくらいで、ガスの圧勝です。またIHは電気容量が決まっているため、コンロやグリルを同時使用する場合、すべてを最大火力では使えないこともあります。マルセイは、グリルを使いたい方にはガスコンロをおすすめします。



参照 東京ガスWEB「ガスコンロ」資料



トースターだと
電熱線からの「放射熱」で焦げ色をつくる。ただし、食材の中まで温める前に焦げてしまうこともある。



電子レンジだと
マイクロ波が分子の振動を起こし、食材の中から温める。焼き色がつくことはなく、熱ムラが起きやすい。

へえ・・・
ガスグリルを
使いこなしたいな





牛丼か～！という歓声が上がりましたね。
牛丼の名店にも負けない味でした～笑



ガスでおいしくクッキング

旨みたっぷり つゆだく牛丼

今月は、フライパンひとつで作れるつゆだくさんの牛丼です。お店で半額牛を見かけたらチャンスです！迷うことなく、お試しください。つゆだくさんで作ったので、翌日は残した煮汁に玉ねぎと豆腐を加えておいしいおかずにしていただきましたよ～。煮たまごを作っても良かったかもね^^



●材料 (1人前)

- ・ごはん … 200g
- ・牛バラ肉(薄切り) … 200g
- ・玉ねぎ … 1/2個
- ・ごぼう … 適量

A 水 200ml
しょうゆ 大さじ3
砂糖 大さじ3
みりん 大さじ1
料理酒 大さじ1
顆粒和風だし 小さじ2

- ・サラダ油 … 大さじ1/2
- ・紅生姜 … 適量



●作り方 参照 kurasiru/動画レシピ

- 1、牛バラ肉は5cm幅に切り、玉ねぎは5mm幅のくし切り、ごぼうはさがきにします。
- 2、中火に熱したフライパンにサラダ油をひき、玉ねぎとごぼうを入れて油がなじむまで炒め、Aを入れ、中火でひと煮立ちさせます。
- 3、牛バラ肉を入れ、アクを取りながら中火で10分ほど煮込みます。
(私たちは、玉ねぎもお肉も柔らかくなるまで、もう少し時間をかけて煮込みました～^^)
- 4、ご飯を盛った丼に3を盛り付け、紅しょうがを添えて出来上がり！



塩ダレたたききゅうり

●材料 (2人前)

- ・きゅうり … 2本
- 塩 小さじ1/2
- 粗びき黒こしょう 小さじ1/2
- オイスターソース 小さじ1
- 片栗粉 小さじ1
- すりおろしにんにく 小さじ1
- 水 80ml
- ・ごま油 … 小さじ1
- ・白いりごま … 適量



きゅうりを麺棒などで叩いて適当な大きさに切り、塩ダレをからめて白ごまを掛けたら完成！

とろみがつくまで火にかけて
ごま油を最後にに入れて冷やす

おーっ！今日は牛丼か～！！

朝から降り続いた冷たい雨の中、外仕事で冷えた体で会社に戻ったみんなを迎えたのは、大鍋いっぱい作った「牛丼」。自分の分は自分で盛りつけますが、あっという間に4合炊いたご飯はなくなりましたよ～。「私のご飯が少ない分、肉たっぷりでもいいから…」と嬉しそうに脂身を探している人がいましたよ。

みなさんにも、それは誰かはお分かりますね～^^ほ～ら、最後にお肉のお代わりをする様子もうれしそうです♪フフ

「つゆだくさんがいいね～。美味い！」と会長。「一味があうね～」と社長。「肉がうまい！」は鈴木さん。「お腹いっぱいです！」はメガ盛りの恭平くん。「味付けが調度いいです」と圭佑くん。今月はバッチリでしたよね さっちゃん^^



丼メニューのとき、次からはご飯は5合ですね。外はざんざん降りの冷たい雨の日でしたがマルセイ食堂の中は「牛丼」を期待する熱気に満ちていました！ほ～ら、ね^^



社長の
ちよつと長い「コラム」

「旅するような暮らし」から 「暮らしを楽しむ生活」へ

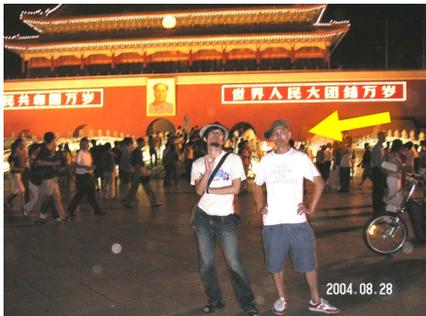
僕が二十歳になってまずはじめにしたことは、パスポート申請でした。

それから中国領事館でビザをとり、上海行きの航空券を手配し、数泊分だけホテルを予約して、その夏、友達と3人ではじめての海外旅行に出かけました。3週間ぐるっと中国をまわり、帰ってきたときにはもう「旅するみたいに生きていきたいな」と思っていました。

次の年にはお金を貯めて、海外へさらに長い旅に出ました。大学を卒業してからも国外で仕事をする機会にも恵まれ、海のある小さな町でも暮らせて（浦河のことです）、二十歳の時の思いはおおむね実現してきたように思います。

あれから15年。

結婚して子供ができて、いつの間にか「旅するみたいな生き方はもういいのかな」と



思っている自分を発見しました。はたして成長と呼ぶのか、単に歳をとっただけなのか。人生の段階が決定的に変わったのでしょうか。

二十歳の頃には考えてなかったところか、想像もつかなかったことです。

我々夫婦は今までそれぞれにドタバタ暮らしてきて、指折り数えるとこれで僕は8回目、妻は10回目の引越しになります。

そんな風にやってきたせいもあってか僕は家事の快適さや内装に無頓着、妻も掃除や片付けが大の苦手。でも子供ができてはじめて、いかに居心地のよい暮らしをつくれるかを考えるようになり、工夫もはじめるようになりました。

そんな中、このたびご縁があつて古い一軒家を買うことにしました。

これからは日々の暮らしそのものを快適に、楽しんでいきたいものです。

そんな想いもあつて、社長になるにあたり、「家をもっと楽しくする会社になりたい」という答えにたどりついたのかもかもしれません。リフォームを考えているこの機会に、自分の家を実験台にしながら、お客様へのご提案にもつなげていきたいと考えています。



よし、じゃあ気を引き締めていこう！と車のドアを勢い込んで閉めたら、どうも様子

が。なんと右手の薬指を挟んで骨折してしまいました。しばらくは引越し回数を教え直すことも、力仕事もできません。

そんなドジなところもある新社長ではありますが、「社長のちよつと長いコラム」はタイトルそのままに続けます。引き続きよろしくお願いたします。



さのばわふる日記



8月から三男が群馬県に行ってしまったので、視察と称し友達と秋の旅行に行つて来ました。格安航空で行くので成田空港に降り、割引きのチケットでレンタカーを借り、いざ群馬県へ！

頼りはレンタカーのナビ君だけ。ところが、このナビ君、型式が古い…。でも、私の強い味方が助手席に乗る人間ナビちゃん。運転に集中する私の代わりに真剣にナビの指示を聞きながら、前方の標識を確認し「さゆりさん、次は左側です。しばらく道なりで次のジャンクションで右に行きますよ」と指示を出してくれる。でも、助手席のナビちゃんの緊張感がひしひしと伝わってくる。なにしろ北海道の高速とは大違い。

間違えたら大変！しかも最初の設定の音声が低すぎて走行時の音や会話をしていると聞き逃してしまふ。「あれっ？いま何か言ったよね？」「もっと大きい声で言え！」「もっと大きく設定出来ないの？」「走行中は操作できないから」とナビ君に文句たらたら。パーキングに入り、設定を変更し、「お、大きな声、出るんでしょ」「さ、さ、ナビ君、頼みますよ！私達を群馬まで連れて行って下さいよ」となんとか群馬に到着。

一日目は移動日で終了。二日目に富岡製糸場とこんにやくパーク。今回は息子がどんなところに住んでいるかの視察なので観光はこれだけ。あと最終日にこんなところに寄ってみました。一度に三県埼玉・群馬・栃木に行けちゃう三県境。お隣同士なのに住んでいる県が違うって不思議な感覚でした。だから今回は千葉・東京・埼玉・群馬・栃木・茨城と通過しただけの県を含めると1都5県も行きちゃいました。



さく次回の視察旅行は草津温泉に伊香保温泉にしましょうか。



発行 株式会社マルセイ

灯油・プロパンガス販売・機器修理
廃棄物収集運搬・暮らしのサポート事業

冬季期間（10月～3月） 定休日：日曜・祝祭日 営業時間 8:30～6:00 土曜3:00

編集 おはなし家（マックス）

発行部数 3,600部

【Emailアドレス】 marusei.gs@gmail.com

【マルセイブログ】 「マルセイブログ」で検索してください

〒057-0005 浦河町東町うしお1丁目9-3

TEL 0146-22-5123

