マルセイニュース 5月号

発行日 2016/5/21

株式会社 マルセイ 浦河町東町うしお1丁目 〒057-0005 120146-22-5123











写真提供 中川貢 (浦河観光協会)さん · Yuki038さん · R·Kさん

今年の桜も美しかったです

季節はあっという間に、春から初夏へと移行します。今年も見事に咲いた桜をご覧になりましたか? 西舎の桜並木では、遠くから見学に来られた方も写真を撮っている姿を見かけました。緑のカーペット に黄色いタンポポが咲く春の風景も、今年はそろそろ見収めです。







1、先月号で草花や風景写真を見た遠方の浦河ファンから、「浦河の春を一緒に歩きました!」「思い出して懐かしくなりました」とお便りを頂きました。











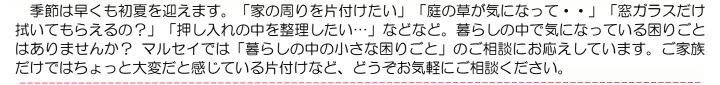
ひとりで困らなくても大丈夫です

「小さな困りごと」はありませんか

暮らしのサポートのご相談にお応えしています!

にご相談ください。

不足ですが、先ずは、私たち くありません。まだまだ力 た!」と喜ばれることが少な 相談させてもらえば良かっ た。」「これなら、もっと早く くと、「本当に助かりまし す。お手伝いをさせていただ 族の方からの場合がありま



す。そのため、他所で暮らす 域によってルールが違いま 「ごみの分別」についてです。 仕方がわからないからです。 こみの分別は、居住する地 人にとっては、浦河の分別の

だきます。今回は古くなった

らしのお役に立

て、お客様の暮

と」のサポート業務を通じ

暮らしの中の小さな困りご

今年の夏季シー

ズンも、

いご家族の方から、

ご自身は浦

住んでいな 、独居高

持つ専門の業者さんへご相談 物置の場合、大型の機材を 余るような大きくて頑丈な ただきます。私たちの手に 様と一緒に下見をさせてい ました。現場に出向き、お客 するようお勧めさせていた 欲しいというご相談もあり 古くなった物置を解体して

場合に困られているのが、 受けることがあります。その 齢世帯の片付けのご相談を

> により目に見えて片付いてい した。量が多いほど人手も必 今月お手伝いさせていただ 甘えていいん ひとりで いくつか 思い切っ

うれしいところは 喜んでいただけること! 目の前で お客様に **暮らしのサポート業務の**

おまかせ下さい! 経験豊富です! **永庭ごみの片付け**

「ごみの分別」も含めて お引き受けすることができます

もりが、掃除までしてもらえ 頑張らないで、 て頼んで良かった。 て助かりました! 片付けだけ助けてもらうつ 様のうれしい感想。「分別と く様子に驚かれていたお客 要としますが、私たちの手 は、分別作業もお受けしま

いました。 お客様のご希望に沿って 私たちが後日解 体に 伺

人から直接、あるいはご家

2. 分別の際、気をつけて頂きたいこと。ライターや刃物、スプレー缶等の危険ゴミは次に作業する人の安全のために必ず取り除いて別に出しましょう。

も一部伐採しました。気に きりしたついでに、庭の草木 置を解体し、家周りもすつ

解決できたことを大変喜ん

ないでいたそうです。一気に ず、お一人ではなかなかでき なっていても人手や力が足り

でいただきました。

『ほのぼの号』で灯油配送

社長とキョウちゃんの出番

います。

夏も頑張ります! ています。チームマルセイは、この が、このひと夏だけは、 送の仕事を離れた寺澤さんです 整備も始まりますよ~。灯油 んに分解整備の指導をお願 さて、そろそろストー キョウち ブの分解

感謝しています。ありがとうござ けて励ましてくださるお客様に りで照れ屋の二人ですが、声をか 基本的にはどちらも恥ずかしが 配送にお伺いしています。 ちゃんの二人。その日の仕事の予 のバトンを渡された社長とキョウ 定を調整しながら、どちらかが この春、寺澤さんから灯 油 配







修理技術を習得中です! 呂釜を修理しました



細かい字もよく見ても、老眼が進む社

頼りにされ

体自 ではありません。10年以上の使 がありました。さすがに5月で る本当に小さな穴から微量の 用による経年劣化が原因で、 、から、寒さによる凍結が原因 今月もガス風呂釜の修理依頼 漏れが発生していました。 体に不具合が生じました。 「ピンホール」と呼ばれ

る会社を作っていきます。 みんなで、 楽しく働 いる社長と

雨

漏りの原因になっている

コーキングをして

験を積んで成とつ修理の経が、ひとつひ キョウちゃん 頼もしく感じ 長していく様 子がうれしく



先ずは雨漏りの改善、そしてトイレの交換工事も 2016 社内環境整備もスタート

やるね~♪

場所を見つけ出し、 修繕。今のところ雨漏りはストップし 長、いつものことですが、なんでも ているので、しばらくこのままで大丈

を外して搬出。当社のぱわふる組進められました。組長は、自ら便器 そこでぱわふる組長が動きました。 工事をします!」 組長の手配と指示に従って工事 便器交換! トイレも床下の改

修、便器の交換も終了な これで安心ですね~♪ そんなこんなで、トイレも無事に改 しました。

ト!)もちろんみんなもテキパキ働 ない事がありました。そう、ダイエッ やってのけます。(おっと。いや、でき





毎年少しずつですが、みんなで手を掛けて環境改善を続けています。今年も強力な助っ人をはじめ、色々な人に助けていただきながら環境整備が進んでいます。

サビで真っ茶色! 見事に変色してい ですね。屋根の状態はすつかりサビ 事務所内の雨漏りです。以前、 ました。当社で最近困っていたのが、 前。月日が過ぎるのはあっという間 張替えをしたのが、今から5年

今年も社内の環境

整備

が始まり

ました。座るたびにグラッと大きく では、そう遠くなく張替えしないと 夫かな? でも、この屋根の腐食具合 てしまうのかと毎日不安でした。 水もみつかり、このままではどうなっ 後ろに傾くトイレ! 便器からの漏 もうひとつ大きな不安材料があり

3、「山に登ったの面白かったね」「高級化粧品って、やっぱりそんなに違いますか?」。先月号を読んだ方から随分声をかけられました。(笑)マックス



昭和の初めの子どもたちが遊んだ



昭和のいつ頃まで続いた遊びなのでしょう。木の枝や旗竿を持った男の子たちが大勢集まって、野鳥を追って野山 を駆けていく様子を想像してみます。やっぱり大将は年長だったのでしょうか。小さな子らは追いつこうと必死で 走ったでしょうか。中には鳥を獲るのが上手な子もいて、時にはお店が買いあげてくれたそうな。お小遣い稼ぎだっ てできたそうです。写真と資料は博物館にご協力をいただいて、鳥獲りをして遊んだ昭和初めの浦河の紹介です。

私の家(大通り2丁目)

以上

が大まかな

の鉄道トンネルを超えて

を懐かしく思 に関することです。

の鳴き声で仲間の小鳥が枝雀」「小雀」等を鳥籠に入れ雀」等を鳥籠に入れ鳴き声の良い「ヒワ」や「山 鳴き声の良い にとまり「トリモチ」でつか

村岸幸雄

浦河港 昭和2年現況図面

で「トリモチ」を付け3m~ 4m位の旗竿にくくりつけま 振りの良い木の を選

す。 分以上は歩いたと思いま坊主山 (通称)を目指し30 り見グランドの横を通り、 ましたので同封します。

げらちゃんの娘・マックス様 くお過ごし下さい。誤字でれでは何時もの様に明 した。 想い出にふける事が出来ま りましたが子供の頃に帰って 取り止めのない手紙とな 4 月 22 日 乱 Ŝ

はありません。冬の寒い頃晩秋、冬、春の初めか定かで1、時期 1ヶ月位だったと思います。 起こしながら"鳥獲り"の事 す。早速ですが、私の子供の (小学校5~6年)を想い 有 難く拝読して居りま お ŋ

輩が居りました。 通称 「タッコ」という1年後 ヤ」を調達してくれました。 て、 称「タッコ」という1年後 夫, さんが大将でした。 児玉小鳥店 いにあり、鳥の餌 「エゴ

6 本当に近至 友達 みんなで遊びました"菅 所の が集まつ

は1年に一 ヒワが イス」 白」「四十雀」「うそ」「ウグ 「ヒワ」「山雀」「小雀」 集まった小鳥たち がよく、「ウグ 番多く、 度くらいだったよ 山 イス」 雀 目

の近所の街並みが思い出さました。不思議な事に当時 下手な見取り図を描き いながら書き 子供の頃 🧃 村岸さんが描いてくれた図面 2000 製商車 瓣

昭和6年 大通り3丁目と浦河港



博物館にあった地図と村岸さんが描いてくれた見取り図を並べてみました。どちらも貴重な資料ですね。他にも、「キト塚田さん(旧三之助旅館・マックスの実家)の前は砂 浜で、奥田さんの「イワシ」の桟橋があり、女の人達が「モッコ」でイワシを背負って、魚の粕焚き場に運んでいた姿を思い出しました。」と村岸さんの記述がありました。















うらかわ「食」で地域をつなぐ協議会 地域デザインカフェ Vol.38

ター・ロースイーツエ房 Chatte noire 主宰 山本聖子さん

5月12日(木) 東町ふれあい会館 19:00~21:00 参加費1,000円

第38回地域デザインカフェは、「ローフードマイスター」の資格を持つ山本聖子さんをお招きしました。 ローフードについてのお話から始まり、食生活に関する色々な情報をお話していただきました。 「私たちが何気な く口にしている食べ物は、全て私たちの身体の一部になります。より健康でキレイに、そして自分らしく生きてい けたらいいですね。一人ひとりみんな違う身体ですが、自分の身体と向き合い、身体が出してくれるサインに気づ いて対処していきましょう。」「何よりも大切なのは、笑顔の食卓です。」と、この日みんなで味わった美しくて 美味しいロースイーツのように、心にやさしいおはなしでした。ありがとうございました

良が、

た山









というのがローフー

・ドの考

。和食はローフー

イエッ

ルを身体に取り

なよう

どの発

材を生のまま丸ごと食べ

)の食

き

て酵素やビタミン、ミネラ

意

味 け

があります。みそなけ合わせも、大切な

る「先ずは野菜から食 る」ということも、 最近 く耳にす ŋ

そうです。 甘さになる添加物が使いかも。砂糖の何百倍も きドッキリ。 らず私たちに話してくれそうです。ローフードに限 ロリー ているあなた、ご存知です た「食」の情報に、ときど 飲 物を抜いてダイエットし いることもあるそうで 料のカロリー 炭水化 ゼロの食品の方が怖 例えば、 ょ ||百倍もの -オフ、カ りも炭 炭水

で改善されて以 もともと食に関 悩んでいた自身の いれていたそうですよ。 服するための食事にとり の良い点があります。 て食の大切さを認識 本さんですが、 出 疫力を高めるなど 事を 自 身 3のがんを克3の坂本龍一 変えること Vi 八環境を整エットや 解 身体を作 来 体調不 ・ずっと \mathcal{O} 改め 心た あっ かという意識自分の体に何 せんね~。 消 かっていても、 ができるようです。 でいるよりは すると、 教えと共通する食 いう意識を持つよう 事を

何を取りこむ

す

方がい るとき

よ」と話 ムージ(小松菜、パイナップル、 この日は全く砂糖を使っていない と、日頃の食事や 」これが山本さん してくれたので 乳製品、 笑顔の食 「何より

物も一切使用していない2種類 ホッとしました。 からのメッセージでした。 も大切なのは、



美味しいロースイーツと、朝食に もオススメのグリーンスムージ の試食に参加者も大感激!









、められ



-ド教室で調理されたローフードの数々。美しいだけではなく本当においしいです。 お問い合わせは、ロースイーツ工房 Chatte noire 090-7204-8399

最近読んだ本の中より…

「どうだ一ノ瀬。・・逃げてもいいぞ。」(本文より) 1

ピアノだ。そのまま私がいいというまで、弾き続けなさい。繰り返しを繰り返すんだ。」「・・・」 を音階を変えてただただ繰り返す:指の運動だ。基礎からやっていないお前にとっては、もっとも楽しくない 「これは、指の練習曲だ。」「こ、こんなのピアノじゃない。」「お前にすれば、そうかもしれない。同じフレーズ

のでした。もちろん、みんな女の子で ている子がいたりして羨ましく思ったも にピアノがあって、さらにピアノを習っ は思います。それでも同級生とかで家 とも昭和40年代前半の田舎では、ピア す。ピアノが一番のあこがれでした。家 人も思い浮かびません。 にピアノがある子が羨ましかった。もつ /がある家は10軒に一軒も無かったと ^。 男子でピアノを習っていた友達は の頃、ピアノが弾きたかったで

いわけですから、まるで上達しないので 習っていました。さらに、小学校の先生 だけでした。そもそも家で練習できな がピアノを教えてくれるというので日 買ってもらい、中学校の音楽の先生に なかった小学生のわたしはフルートを 曜日にバスに乗って習いに行きました。 しかしピアノが続いたのはほんの短い間 前にも書きましたが、ピアノが買え

ンで弾くのが、メロディのない指の練習 上達しないまま迎える次の日曜のレッス あっという間にピアノを習うことが

> 思う苦い思い出で いことしたなあと ていた先生には悪 えてくれようとし

ピアノだけでなく

らいになります。経営がとりわけ好き ん理由はひとつで、どこかで「逃げられ ません。そんなわけ、ありません。たぶ だとか、向いているというわけではあり いているのは、この社長業だけ。 15 年く たが、唯一10年以上ひとつのことが続 は、そのまま辛抱のない大人になり現 何事も長続きのしない子どもだった私 ない」と観念したからでしょう。 在に至っています。これも前に書きまし

割かの人はそこから逃げます。逃げた そしてわたしも覚えがありますが、何 なく、同じことを続けていると必ず れないのでしょう。じつは毎日は同じで したくないこと」にぶつかるからです。 人はどうして毎日同じことを続けら

した。いまでも、教 嫌になってしまいま ときに自分に嘘をつく。

です。主人公が成長して行く小説の名 も思います。それほどすばらしい作品 く、一ヶ月くらい読まないでおこうかと と同時に、読み終えるのがもったいな げられないことを観念し、一歩を踏み ウェンディ誉子。ピアノを捨てた阿字 ています。不遇な生い立ちの天才少 このマンガは、自分に嘘をつくなと言っ 作が昔はたくさんありましたが、今は す。まだまだ続きがあるのがうれしい 出します。実は私が読んだのは、現在 野。それぞれが今の自分の境遇から逃 力の人、雨宮修平。ふたりの間に立つ 年、一ノ瀬カイ。天才を見てしまった努 マンガが少年少女たちを勇気づけてい 26巻まであるこのマンガの8巻までで

についてのお手紙をいただきました。父が亡く とです。 今も野鳥の種類の多い浦河ですが、昭和の初 てよかったです。ありがとうございます。 さる方もいることと思うので、教えてもらえ めて聞いた遊びでした。興味深く読んでくだ の父が、うんと懐かしそうに話してくれて初 獲りのこともそのひとつ。死期が近くなった頃 おけば良かった…と思うことがあります。鳥 なってから、色々な話をもっときちんと聞いて さやかな交流を続けています。しあわせなる 今回、ゆきおちゃんから『鳥獲り』の想い出

げらちゃんに代わって

きおちゃん」こと村岸幸雄さん 聞いていた小学校の同級生「ゆ 通夜の席で初めて、父からよく の法要を終えました。2年前のお

この3月、お陰様で父の3回忌



ちゃん」と呼ばれていたという

小学校の同級生たちから「げら

父。昭和ひと桁生まれで、1クラ

"ゆきおちゃんとげらちゃんの娘

す。父のお通夜の場で出逢った

スに60人はいたという時代で

けさせていただくことを通じてさ の私"は、マルセイニュースをお届

れられないひとときとなりまし の想い出話をさせていただき忘 たが、お互いに知らなかった父と とお会いしました。短い時間でし

いたのですね。 です。そこには、ゆきおちゃんもげらちゃんも 追って遊んだ当時の様子を想像すると楽しい めの頃の子どもたちが、目を輝かせて鳥を

ると思いました。

お願いします。だから、どうぞお元気でいて も私とお付き合い下さいますよう、よろしく くださいね。 村岸さん。げらちゃんに代わって、これから マツクス

六畳書房の裏店番さんがド サッと貸してくれた本の中に あったのが、この 『ピアノの森』 というマンガ。 マックスの次に

社長もはまりました-

6. 村岸さんにお会いしたのは2年前に一度だけ。浦河にあった『村岸酒造店』のお話を聞かせていただきたいので今年はきっと会いに行きます!



ガスでおいしくクッキング

煮るだけ!鶏肉チャーシ

醤油、酢、砂糖。3種類の調味料を5:5:3~4の割 合いで合わせて焼かずに鍋で煮るだけ!それだけでやわら か~い鶏肉のチャーシューが完成します v (^_^) v ポイント は、鶏肉が丁度納まる大きさのお鍋を使うことです♪



●材料(1人前)

鶏もも肉 → 1枚

醤油 50cc 50cc 30~40g 砂糖

ごはん 干切りキャベツ 温泉卵 お好みでトッピング



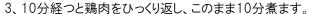
*砂糖の重さを量るのが面倒な場合は、計量カップに 醤油+酢=100cc+砂糖をいれて130ccくらいになるよう にします。(^^)

少し甘めの味付けですが、酢を使うせいか、とっても柔 らかくさっぱりと仕上がります。

*酒のおつまみにする時は白髪ねぎトッピングもよし! *残った汁で味玉子を作ってもおいしいよ~

●作り方 クックパッド むうくんのレシピ 参照

- 1、醤油·酢を50ccずつ量り、砂糖30~40gを 入れます。
- 2、鶏もも肉を広げて丁度おさまる鍋に、調味料 を入れ、皮を下にして入れ、強火で煮ます。 沸騰したら、すぐ弱火にしてそのまま10分間 煮ます。※フタはしないで下さい。



- 4、10分後、最後にもう一度皮を下にして 2~3分焦げないように煮て、完成!
- 7、鍋から鶏肉を取り出して、ちょっと冷ま してから切ります。お肉はとってもやわ らかですよ~^
- 8、丼にご飯を盛り、千切りキャベツを載 せてお肉をのせ、お好みで温泉玉子と マヨネーズをトッピングして完成!







「作りますか?」 この一言で、調理デビューしたケイスケくん



最強の丼で賑やかランチ!

試食した人	今日の料理は★いくつ?(最高得点 ★3個)
社長 (2. 9)	★★★ オレ、食べる前に温玉が割れちゃったからさ
株)ユートライン 村下社長 (3.0)	★★★ 先月の社長が作った親子丼と対照的ですね
えいじくん (3.0)	★★★ 自分でも作ってみたい。かな・・ 笑
キョウちゃん (3.0)	★★★ 鶏肉、柔くておいしいです。(と、大盛りで!)
マックス (3.0)	★★★ これはお勧めです!皆さんも料理してね♪
ぱわふる (3. 0)	★★★文句なしの星三つ!鳥皮、温玉おいしい!(その皮がいっぱい付いてるの、私の!)
ケイスケくん (3,0)	★★★ 文句なしです!



「皮はそのまま!余計なことをしないこと!」「うん、温玉が 加わった時点ですでにポイント3!」と期待度も満点だった ぱわふるさん。その期待を裏切りませんでした!みなさ ん、ぜひガスを使って料理してくださいね~。本当に簡単 に、やわらかくて美味しい鶏肉チャーシューができます。 自分でキャベツと温玉を添えた鶏丼?おいしかったー♪







仲良くしてくれよ 社長のちょっと長いコラム

FMの番組「ウィークエンド・サンシャイン」 ちょっとご紹介させてもらいます。 も、都合のつく限りいつも聴いているのです ラー音楽の紹介者として、ラジオや活字媒 1年生まれのイギリス人。ロックなどポピュ 関連する話題です。ピーターさんは195 てしまったエピソードがありましたので、 が、先だっての放送を聴いていて思わず笑っ ています。氏がキャスターをつとめるNHK 音楽家をチェックする習慣がいまだに続い なので、ピーターさんが良いとオススメする 体で長年活躍されています。長年のファン 月に引き続きピーター・バラカンさんに

でも大好きでときどき聴きます。でも、 どうにも馴染めなかったということです。 ロック・シンガー。わたしが中学生のとき彼 は趣味が合わないこともあります。その代 みが似ていると思っているのですが、ときに す。なんでも、ニールの鼻にかかった歌声が ピーターさんはニール・ヤングが苦手なので ト」と「アフター・ザ・ゴールドラッシュ」は今 つも流れていました。初期のLP「ハーベス 表格がニール・ヤングです。カナダ出身の大 わたしはピーターさんと自分の音楽の好 「孤独の旅路」がヒットして、ラジオでい

というニール・ヤングも参加しているグルー Peter Barakan たのですが、「年を なりました。」と話 の声も嫌じゃなく 取ったせいかニール プの新譜を紹介し していました。

そのピーターさんが、再結成したCSNY

すが、それはこんな歌詞です。 に「見知らぬ伝説」という作品があるので 驚きました。わたしの大好きなニールの曲 年連れ添った妻と別れたことを知り少 してわたしはこのときの放送で、ニールが 々

す : なびかせてハーレーダビッドソンで飛ば た。そして誰もいないハイウェイを、金髪を して転々とした。一人で子どもを二人育て した。彼女は小さな町で生まれ育った。そ だった。俺は彼女を見るためだけに注文を 彼女はダイナー(食堂)で働いていた。最高

度とないね」と話しているそうです。 のことです。バンドのG・ナッシュも「もうう で、ニール夫妻とクロスビー氏の仲はいつも ツアー ビーはこのニールの新妻が大っ嫌い。再結成 リです。ところが、バンド仲間のD・クロス ド・ランナー」などに出ていましたね。ビック ル・ハンナです。映画「スプラッシュ」「ブレー 添ったとのことなのですが、数年前に離婚。 テージでもよくいっしょに歌い36年連 れしたニールは彼女と結婚しました。ス 直後にニールが再婚した相手が女優のダリ あった話らしいんですね。こうして一目 んざりだよ。僕らがいっしょに歌うことは二 まあ、こんな歌なのです。これ、実際に 触即発、ツアーの雰囲気も最悪だったと 中もことあるごとに難癖をつけるの

このラジオから聴こえたピーターさんの、 ら、まだまだ彼らの演奏を聴きたいのです のでしょうか。わたしは彼らの大ファンだか ぱり、こういうのを「ロックだよ!」と言う しまって妻と大爆笑してしまいました。やっ 呟きともとれる言葉が笑いのツボにハマって 来ないものなんでしょうかねえ・・・。 うーん、なんと言いますか・・・・、仲良く出 「クロスビー 74才、ニールは70才ですよね。



助けを借りて自分達で穴を掘り便槽を入れまし した。ここに事務所を置いた時に、トイレの設置も

事務所修繕第二弾。

いよいよトイレに取掛かり

た。砂地なので掘るたびに砂が崩れたりと大変だっ

たことを思い出しました。た



ぱわふる日

なかった…(笑)



い、何の押さえにもなってい さえている部品が割れてしま りました。劣化して便器を押 を外すと揺れる原因も分か ろと辛抱していました。便器

とは、寺澤さん登場。 の段取りをしてくれたので無 張ってもらいました。 見していたさっちゃん。おも ら、さっちゃんと見学。覗き し入れる作業も感心しなが くんと英司くんの生コンを流 事に修繕できました。助っ人 今回も助っ人が登場して床下 しろかったよね~。生コンのあ 床を

が担当。正確に寸法を測った そして、クッションフロアを私 つもりがズレてる~。ショック







浮いてきてしまったようで

で、この十年のうちに便槽が だ便槽を入れただけだったの

けたモノ。いま思うといろい 便器も中古をもらって取



株式会社マルセイ

だわ~。さてさて次はどこの修繕をしましょうか。

そうそう、私の秘密の花園をどうしても野菜

マックスさんの菜園乞うご期待。大収穫祭は、

つかな?今後の報告を皆様、

お楽しみに~♪

8.

で、譲ることにしました。

けにしない、管理はきちんとすると約束したの 畑にしたいとマックスさんの申し入れ。雑草だら

灯油・プロパンガス販売・機器修理 廃棄物収集運搬・暮らしのサポー

夏季期間 (4月~9月) 定休日: 日曜・祝祭日 営業時間 8:30~6:00 土曜3:00



「揺れなくていいわ―」とトイレの工事終了後、最初に使用したマックス。次に使用したぱわふる組長は、「新しいのは、いいねぇ~^^」